Y-SMILE.通信 Vol.74

☆2022.9.13☆

秋になると期間限定のお菓子が
たくさん出てくる気がします…♡

耳兎導犬を広める…
PR犬のルンタの4コマです☆

この4コマの無限ループ…

皆さんのダイエット法を教えてネ♡

よしりんコラム

～まずは自分が幸せになれ！～

「えっ？自分さえ良ければ他の人はどうでもいいの？」そう思った人もいるでしょう。これは、自分さえ良ければって意味ではありません。自分で自分を幸せに出来ない人が、他人を幸せにするのは難しいよ！て意味です。

誰しも子供の時がありました。その時に教えられたはずです、「人に優しくしましょう」「人の物を取ってはいけません」「物を盗んではいけません」「ウソをついてはいけません」「元気よく挨拶しましょう」

子供の時にしっかりと約束したはずなのに、大人になるにつれていつの間にか忘れてしまい、多くの大人は、上手く行かない理由を他人の責任にしてしまいます。

「私は悪くない！」「会社が悪いんだ！」「社会が悪いんだ！」「政治が悪いんだ！」外部の責任にする事で、自分を正当化させて満足していますが、それは根本的な解決にはなっていません。

少なくとも、人の責任にしている間は幸せにはなれません。感情を人に向ける前に、自分は何をすればよかった？どうしたら回避できるか？繰り返さない為にはどうしたら？を自分軸で考え、まずは自分の全てを受け入れ、認め、褒めて、自分のゴキゲンをとって自分を幸せにする。そしてゴキゲンになれる方法を回りに教えてあげる事で連鎖を生み、循環させた結果、「人に幸せを与える事ができる人間になれる」と、私は信じています。(^_^)

(そんなよしりんは10月に誕生日を迎えます)
プレゼントは年中受け付けていますので遠慮なくください

配信1周年のプレゼント企画☆

9月も一緒に楽しみましょー☆

居酒屋Y-SMILE.は
(YouTubeライブ配信)
9月24日(土)21:00~22:30
です♪

ホームページ見てネ!!

☆訪問の際は必ずご予約を☆

Y-SMILE.株式会社　〒731-0111　広島市安佐南区東野3丁目28-22-2
TEL：082-846-6687　FAX：082-555-5395　http://www.y-smile.jp/