

# Y-SMILE通信 Vol.76

☆ 2022.11.8 ☆



## よしりんコラム

～知覚動考～

もし今あなたが、何かに迷って一歩が踏み出せない状況であれば、この言葉を意識してみてください。仕事が成功してる人、人生がうまくいってる人は全員「知覚動考」この思考になっています。

[知る→覚える→動く→考える]この流れです。①知る=全てにおいてまずは知る事から始まります。②覚える=知った事を書いたり記憶して知識を深めます③動く=行動(アウトプット)する事で、自分自身の経験や更なる知識を得ます④考える=上手くいった理由ダメだった理由を受け止め、どうしたら?を考える。そして⑤知る⑥覚える...と繰り返して結果を出していきます。

結果が出せない人は 100% [知る→覚える→考える→動く]この順番になっているはず。どんなに頭に情報をインプットしても、自分の意思をアウトプットして動かなければ、何も変わりません。

「そんな事分かってるよ!」とクレームが来るかもしれませんが(笑)そのセリフが出てくる時点で[考える→動く]の思考になっている証拠です。(私を含めw)

誰でも失敗はしたくありません。が、頭の中で「あーだこーだ」と悩むだけは時間のムダ。まずは動いてみて、そこで起こった事に対して考える。そこで対策を考え、新たな事を知り、覚え、動くの繰り返し。失敗しても大丈夫!その失敗が、自身の経験になり成功に繋がるんです(-)

⑤ 居酒屋 Y-SMILE. (YouTubeライブ配信)

12日(土), 26日(土) 21:00 ~ 22:30

よしりん & あすけんの二人が観られる貴重な時間☆  
 ☆ YouTubeで「Y-SMILE」を検索してね!!

身なる余談

皆さん... あのドラマ観てますか? あの手話のドラマ♡  
 「観たよー」ってメッセージももらえると超嬉しいです!!!  
 もっとください!!! by あすけん

☆ 2023 年賀状 ☆  
 予約受付は 1/4(月) ~  
 初筆は Y-SMILE の  
 年賀状で ☺

☆ 訪問の際は必ずご予約を ☆

Y-SMILE株式会社 〒731-0111 広島市安佐南区東野3丁目28-22-2

TEL: 082-846-6687 FAX: 082-555-5395 <http://www.y-smile.jp/>



ホ-410-ジ